



福祉 よさのうみ

〈発行〉社会福祉法人 よさのうみ福祉会 〒629-2314 京都府与謝郡与謝野町字岩屋600-6 TEL 050(3532)0601 FAX 0772(43)0606

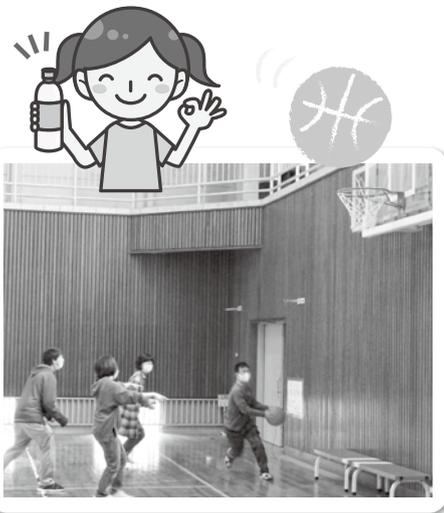
障害のある人のゆたかな地域生活の実現を! URL <http://www.yosanoumi-fukushikai.or.jp>

ゆうゆう作業所お花見&スポーツ

ええ花見やった



おもしろいけど
ボールがなかなか入らん...



ナイスシュート!!

今年春の訪れを告げる桜も例年より早くほころび始め、4月を待たず、あつという間に満開になりました。ゆうゆう作業所近くの社会体育館の周りの桜も見事に咲き誇ったので、3月30日に、リフレッシュも兼ねてお花見&スポーツをおこないました。自治会行事等ができない日々が続く中、利用者の皆さんは、卓球、バスケット、スカッシュボールなどで久しぶりに身体を動かして「気持ちよかった」「みんなとゲームができて楽しかった」とうれしそうでした。昼食は桜を見ながら、いつも農作業やシール貼りの作業をさせていたでている「オーガニックカフェでんとうむしばたけ」のポリウム満点のお肉と体にやさしい有機野菜たっぷりのテイクアウト弁当を食べました。利用者さんからは「おいしすぎるのでまた食べたい」など大満足な声が聞かれました。その後は、くつろぎながら花見満喫。満開の桜に囲まれて心も体も大満足の日となりました。



ゆうゆう作業所

支援員 若月洋司

歓迎の春

障害児(者)多機能型 生活支援センター ろむ



末次 理緒さん

3月に与謝の海支援学校を卒業しました。支援センターろむ生活訓練きらりの「ス・エ・ツ・グ・リ・オ」です😊

得意なことは、お片付け☆本をかたづけろ！じょうず！えをかく、つくる、すき！ハマっているおやつ、じゃがりこみどり(サラダ)！好きなテレビ、格闘、マラソン！ろむ生活訓練「きらり」がんばる！スポーツ、びじゅつ、がんばります！よろしくおねがいます！



大西 峻希さん

3月に与謝の海支援学校を卒業しました。支援センターろむ生活訓練きらりの「大西峻希」です😊

【すきなのみもの】
レモンティー☆パピコアイス、すき☆
家では、ゲーム、ユーチューブ見ます！たのしい！
くんれん「きらり」では、「おんがく」「スポーツ」がんばります！よろしくおねがいます！

うた、すき☆ダンス、すき☆おんがく、すき☆バスケット、すき☆



相見 実優さん

3月に与謝の海支援学校を卒業しました。支援センターろむ生活訓練きらりの「あいまみゆ」です😊
すきなことは、おんがく♪ヒゲダン♪パプリカ♪あいまよん♪うたう・おどる、だいすき☆☆☆ユーチューブ！

とくいなことは、ボールつき！！だいすき！！ぬりえ、だいすき！「きらり」では、「おんがく」がんばる「ダンス」たのしい「えをかく」がんばります！よろしくおねがいます！

みやづ作業所



芦田 桂那さん

ぼくは、支援学校を卒業してから、ろむの『きらり』に通いました。ろむでは、たくさんのことを学びました。4月からは、みやづ作業所とマ・ルートで仕事を頑張ります。みやづ作業所

では、下請けの仕事を頑張りたいです。資源回収にも行ってみたいです。ろむで習った事を活かして、仕事の資料作りもしたいです。お給料をもらったら、好きな物を買ったり、貯金をして、お父さんやお母さんにいい物を買ってあげたいです。好きなことは、バスケットとダンスと嵐です。仕事も頑張って、「平和を守る男」になりたいです。

新入所者

2021年4月に入所された方のフレッシュな声を紹介します。それぞれの事業所で先輩の利用者や職員と仲よくがんばってくださいね。

ワークセンター花音



小中 裕加さん

4月からワークセンター花音の喫茶班で仕事をすることになりました小中裕加です。私は好き嫌いは特にはないですけど一番好きな食べ物は唐揚げです。

好きな事は音楽を聴くことと、お母さんと夕食を作ることです。休みの日には、ドライブなどお出かけをするのも好きです。

将来の夢はまだ特にはないですが、これから喫茶班で野菜を切ったりすることや職員の方に言われたことを頑張っけていきたいと思ひます。頑張るので、皆さんどうぞ指導して下さひ。よろしくお願ひします。



高谷 美保子さん

私は、一般就労で2年間喫茶店で働いていましたが、だんだん自信がなくなつて緊張も増えて、食器を壊すことも多くなり、出勤時間が減りました。

それで相談員さんと花音を見学し、清掃を見て作業がいつぱいあったので、何か私にもできる事があるかな?と思ひ花音を希望しました。作業に慣れるのに時間はかかったけど、今は少しずつ成長できているのが楽しいです。ホームでも花音でも優しくしてもらつて、今はこのまま花音で働けたらうれしひ、いつかまだ先だけけど、一人暮らしもしたいです。今自分が新しい世界で頑張っていることがとても幸せです。

峰山共同作業所



志水 菜月さん

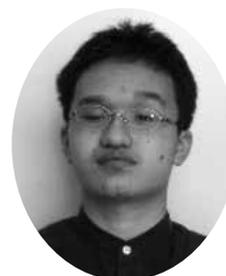
この3月に与謝の海支援学校を卒業しました。峰山共同作業所の志水菜月です。

好きなことは、パズルをすることです。家に帰つてから、夜にゆつくりとパズルをするのが楽しいです。

ミッフィーやキティちゃんなど、かわいいキャラクターが大好きで、身につけると元氣が出ます。

この春から、自分でバスで帰つています。最初は緊張したけど、だいぶ慣れてきました。

これから、下請け作業や、いろいろな作業をしていきたいと思つています。



味田 涼兵衛さん

この春から、峰山共同作業所に入りました味田涼兵衛です。

好きなことは、今流行りの音楽を聴くことや、絵を描くこと、小説を読むことです。氣の向く

時に趣味を楽しんでいます。今は実習中なので、いろんな班をまわつて作業をしています。

仕事が終わつてからは、必ず次の日のスケジュールを立てるようにしています。

これから、職場の人たちとコミュニケーションをとつて頑張つていきたいと思つています。よろしくお願ひします。

学びの場『きらり』第7回実践報告会

3月10日、峰山総合福祉センター
コミュニティホールに於いて、『生
活訓練 学びの場「きらり」第7
回実践報告会』を開催しました。
今年度は、初の平日開催なので
るむ生活介護の仲間も来場し、会
場はアットホームな雰囲気になら
れ、心強い応援隊のおかげできら
りの仲間も発表により一層の力が
湧きました。

- 1 プログラム
音楽
ブームワッカー「えがおのうた」
- 2 スポーツ
エアロビクス「やってみよう」
フォークダンス「タタロチカ」
- 3 科学 宮津市地域学習
- 4 美術 作品展開催
- 5 農耕 きらり畑の1年
- 6 班紹介 「てくてく」「とまと」「うぐいす」
- 7 きらりの1日・とりくみ
- 8 防災・被災宿泊体験
- 9 手話うた「にじ」

主役は仲間〜報告会に向けて〜

プログラムにあるように例年の
報告形態を変更し、より日々の取
り組みの様子に近付け実践内容が
伝わるように工夫しました。初の
試みとして、①司会進行は、仲間
が担当しました。立候補でYさん

障害児者多機能型生活支援センターるむ
支援員 糸井公美



エアロビクス

に決定し、
年明けから
は日直をす
るときは、
マイクにし
ました。恥
ずかしく
て、朝の会
が進まない
こともしば
しば…で
も、自分で

決めた司会、緊張しながらも当日
の進行をやり遂げることができま
した。毎朝の習慣はYさんの自信
となっていました。②毎年のスー
ツ着用をやめ、今年はボーダーの
長袖Tシャツを着ることにし、み
んなで話し合い「選ぶ」「買う」の
学習を取り入れました。利用1年
目、ジュースを買うのに自動販売
機の前で、悩み続けたNさんが、
なんと1番に決めて満面の笑みで
レジに向かったのです。これも日々
の積み重ねです。③スポーツ・美
術の発表では、一緒に参加してい
るてくてく班の仲間3名も舞台上
に上がりました。1か月に2回の講
座ですが、ザ・体験!の学習は、
定着が期待される魅力ある取り組

みです。なかなか成功しなかった
るむバージョンのフォークダンス
「タタロチカ」を大きな舞台でバツ
チリ決める仲間には、本番の強さ
を感じました。④るむ作品展の開
催。1年間みんなで作ってきたた
くさんの作品を展示しました。工
夫を凝らした美術講座での作品に
季節の作品、いちご会(自治会)
のコーナーも設け、平面から立体
までアイデアいっぱい作品が
会場を彩りました。各班の紹介壁
新聞も加わり、よりるむらしさの
ある温かい雰囲気が印象的でした。



らむ作品展

最後の
手話うた
「にじ」は、
るむの仲
間みんな
で取り組
んできた
ものです。
堂々とし
た晴れや
かな仲間の表情は、歌詞になぞら
えるかのように会場全体を優しく
包み、明日への希望が込められた
一步を踏み出す曲となりました。

続けていくことの大切さ

2011年に立ち上げたるむ自
立(生活)訓練『きらり』は、京
都府下でもわずか2箇所の貴重な
「学びの場」となっています。今年
度で第7回を迎えた実践報告会。



国の定めた
2年間の有
期限事業で
ある自立訓
練は、毎年
仲間の顔ぶ
れが異なり
障害実態も
さまざまで
す。その中
での実践発

表は、すねたり、笑い合ったりの
仲間の想いが詰まった一年がかり
の集大成です。生き生きとしたあ
りのままの仲間の姿を披露できる
大切な場です。同時に1年の実践
を仲間と共に支援員もふりかえる
機会となっています。みなさまに
訓練事業の本質を届け、また創設
の原点に立ち返ることができ「実
践報告会」を今後も大切に発信し
ていきたいと思えます。

おわりに

緊急事態宣言明けの開催が難し
い中、京丹後市障害者福祉課様
ご協力を賜り、今年度も滞りなく
実践報告会が開催できましたこと、
心より御礼申し上げます。次回、
第8回実践報告会を迎える頃には、
コロナウィルス感染症が収束に向
かい、みなさまと「手話うた」の
コラボができることを楽しみにし
ております。

丹後海陸交通さんへの要望提出 その後

峰山共同作業所(現ゆうゆう作業所)

管理者 山口 高志

峰山共同作業所は峰山駅やバス停から近いこともあり、多くの仲間がバスを利用して通所されています。身体障害のある仲間がバスの乗り降りが辛そう。もう少しバスの本数が増えたら良いのに。など、日々作業所に通う中で感じている困りごとや要求を仲間の自治会「くるみ会」が中心となって要望をまとめ、一昨年、昨年と2年続けて丹後海陸交通へ要望書を提出しました(福祉よさのうみ119号参照)。

特に昨年度は、3月1日に峰山案内所が閉鎖されることになっており、そのことでバス券の購入が難しくなる仲間も多く対応をどうしようかと困っていました。そんな時、「突然お邪魔します。」と、丹後海陸交通の方が2名要望への回答書を手に来所され、峰山案内所の閉鎖に伴って「バス券の購入が出来なくなる、考えてほしい」と作業所の利用者より電話がありました。バスを利用される方にとってもつともなお願いなので、会社内で対応を検討しました。その結果、コロナ禍が収束し、バス内でのバス券販売が再開されるまでのあい



だ、月に1〜2回程度定期的に作業所を訪問しバス券の販売をするので、作業所にてとりまとめをお願いできませぬか？」ととても素敵な提案をしていただき、提案を受け、現在準備を進めているところ

また、要望への回答についても、二つ二つの要望は至極もつともな願いであり、その思いを届けていただきとてもありがたく思っています。すぐの改善は難しいことも多いですが、地域とのつながりはとても大切だと思っており、これから作業所さんとはより良い関係、より濃い交流を続けていきたいと思っています。」と心強い言葉とともに回答書を手渡していただき、とてもありがたい訪問となりました。



保健学習会について

みやづ作業所

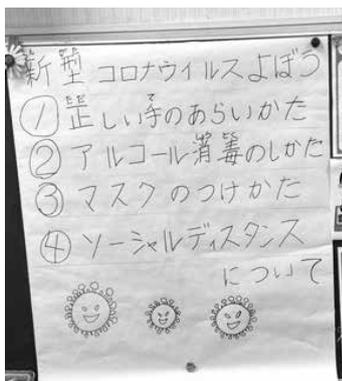
看護師 大同 妙美



みやづ作業所では、自治会活動の中で保健美化係会があり各クラスから数名係になってもらい年間通じて作業所内の美化や保健に関する

活動をおこなっています。職員も加わり毎月1回係会を持ち施設美化や保健衛生についてポスター作りやごみ仕分け、大掃除、日々の掃除時間の放送、保健に関する学習協力などをおこなっています。毎年冬には、保健学習会を実施しています。今年度は利用者からの要望を受け、「新型コロナウイルス感染症の予防について」をおこないました。

具体的には、①正しい手の洗いかた ②正しいアルコール消毒(手)の仕方 ③マスクの付け方 ④ソーシャルディスタンスについてです。例年学習会は、食堂で全員集合しておこなっていましたが、密を避けるため今回は、全体を二班に分け2日間で実施しました。職員が手本を見せ係会メンバーが実際一緒に手洗い、アルコール消毒、マスクの付け方などをみんなの前でおこなってもらおうという参加型の学習会としました。



保健美化係で作りました

「手の洗い方がわかった」「おもしろかった」「指先までの洗い方がわかった」「〇×クイズわかっていてもできていない人がほとんど」「マスクをしない人がいるがしてほしい」などの感想がありました。今後もコロナ禍の新しい生活様式のなか、機会あるごとに繰り返し話をしていきたいと感じています。

衆議院総選挙「私たちぬきに私たちのことを決めないで」の実現にむけて

突然ですが読者の皆様に問題です。「53.68%」この数字は一体何を表しているのでしょうか？

正解は、2017年に行われた衆議院総選挙の時の投票率です(総務省HPより)。社会保障制度や税制など、今後のわたしたちの暮らしにも大きくかわることも大切な選挙であるにもかかわらず、あまりにも低い投票率だと思いませんか。直近に行われた(2019年7月)参議院通常選挙での投票率は48.80%とさらに低く、有権者の過半数を下回る結果となつています。そのような状況の中、障害のある人の投票率はどうなつていのでしょうか。具体的な数字はわかりませんが、投票所までの移動の困難さや選挙公約や立候補者の情報へのアクセスのしづらさなど、障害ゆえに立ちただかる社会的障壁の影響を考えると、健常者よりも低い投票率であることは容易に想像ができます。

近年、期日前投票や郵便投票の見直しなど、国や地方自治体においても、障害のある人を含むより多くの有権者が投票に参加できるような工夫はされていますが、ま

きょうされん全国理事

ゆうゆう作業所

管理者 山口 高志

まだまだ十分であり、さらなる取り組みが求められます。

今年も遅くとも11月までに衆議院総選挙がおこなわれる予定となつていきます。

一人でも多くの国民が積極的に投票をおこない、しっかりと民意を示す選挙になることを願います。

また、「私たちぬきに私たちのことを決めないで」がスローガンの障害者権利条約が地域の隅々に浸透し、障害のある人もない人も誰もが大切にされる社会の実現に向けた大きな一歩を踏み出す、そんな選挙となるよう、障害分野にかかわる私たちの役割はとて大



与謝野町精神障害者等サロンの事業再開しました

与謝野町障害者相談支援事業所 結 相談支援専門員 吉岡真輝

与謝野結では毎週水曜日に町内の障害のある方を対象にサロンをおこなっています。サロンとは、地域に出て楽しむ機会が少ない障害のある方々の憩いの場であり、利用者の方々は参加者同士の会話や、サロンでの昼食を毎回楽しみに参加されています。

季節に合わせて、7月の七夕には短冊に願い事を書いて笹に飾ったり、12月にはクリスマスケーキを作つて参加者にデコレーションを手伝ってもらうなどしています。何より皆さんは食事を楽しみにされており、サロン担当者とボランティアの方々が作った料理に舌鼓を打たれています。食事は季節に合わせて食材を意識して取り入れています。

今年度は新型コロナウイルスの影響で思うように開催できませんでしたが、3月10日から本格的に



サロンを再開しました。3名と少人数でしたが、参加された方々は寝転がったり、久しぶりに再会した参

加者同士で会話したり、思い思いの過ごし方をされてきました。4月からは昼食の提供も再開する予定です、皆さん心待ちにしておられます。今後も参加者の皆さんの喜ぶ顔が見られるよう、がんばりたいと思います。

ご寄付御礼

みなさまからのご寄付、誠にありがとうございます。

2021年2月21日〜2021年4月20日 (順不同・敬称略)

- 霜尾充範 森垣博和
- 櫻井健治 和田順一
- 戸田幸弘 永吉俊彦
- 平井弘美 永井圭子
- 杉本麻衣子 森本裕二
- 小牧みゆき 松井沢美
- 西原勇介 濃野暁生
- 藤原さゆり 池田和裕
- 吉田律子 樋口智津子
- 梅田洋一 小牧扶紗子
- 谷垣吉信 森本照教
- 今田進 坂野忠雄
- 井上芳子 日下部みはる
- 村上文代 矢谷知子
- 矢嶋広和 木成奈緒子
- 和田浩明 上田真由美
- 伊藤直美 寺阪久恵
- 上杉佐智子 大森 厚
- 一念寺仏教婦人会
- いきいき家族会
- 夢織りの郷保護者会代表 西原俊朗
- 医療法人社団山吹会理事長 井上晋吾
- 宮津・伊根地域の作業所を支える会 会長 吉田悦男
- 峰山共同作業所・みねやま作業所・ゆうゆう作業所・るむを支える会 会長 堀江正己

その他匿名でもたくさんのご寄付をいただいております。

親のつづき

優貴は生まれた時からアトピー性皮膚炎でたくさん入院したり、いろいろな病院に通いました。妹が生まれてからは妹を可愛がってくれましたが、今はけんかが多いみたいです。でもまだ小さい従妹には優しく面倒を見てくれます。お祖父ちゃんも好きで、男同士冗談を言い合って楽しそうです。

中学生から支援学校に進学し、小学生時代とは違いたくさんのことに挑戦させていただき、高校生の時は3年間陸上を頑張っていました。最後の3年生の陸上大会のリレーでメダルがとれた時にはうれしすぎて大泣きし、先生方もその姿を見て泣いておられました。本当にたくさんいろいろな経験をさせてもらった6年間でした。

家では家事を手伝ってくれています。洗濯物を干したり、たんだり、ゴミ出しなどをしてきています。テレビなどでいろいろな情報を入手して、私たちの好きなタレントやドラマをチェックして録画してくれてい

ワークセンター花音
利用者家族 和久田 真弓



和久田 優貴さん

ます。

家では花音での出来事を話してくれないのでわからないのですが、喫茶花音でランチをした時にたまに作業をしているのを見かけます。仲間と仲良くちゃんと作業している姿を見て、頑張っているんだなあと思っています。もう少し花音でも家でも報連相ができ、みんなともっとコミュニケーションがとれ、仕事に生かして、さらにステップアップしてほしいと願っております。



やりたいことを見つけてくれたらいいな

今回リレー随想を書くこととなり、どんな内容にしようかと悩み、昔を思い出してみることにしました。小・中学生のころは美容師になりたいと思っていたな〜と思い出したのですが、高校3年生の時には「福祉」を選択。何かきつかけがあったのかよく覚えていないのですが、「ちよつと興味が出てきた」くらいだったように思います。

リレー随想



ゆゆう作業所
主任 佐々木ひとみ

私の両親は反対することなく大阪にある福祉系の学校に通わせてくれました。今まで両親から自分のすることに対して反対されたような記憶はあまりなく、自由にさせてもらっていました。今思えばいろいろな心配をかけていたんでしょうね。『こんな仕事をしたい』と思うようになり、今に至っているのは専門学校時代にアルバイトでガイドヘルパーを何気なくやってみたことからの出会い・経験が大きく影響しています。『少し興味がある』程度だったにも関わらず、送り出

してくれた両親に感謝です。最近、自分の子ども達と、大きくなったら〜と話すことがありました。私は子どもたちに日々口うるさくアレコレ言っており、自分の両親のようになれるのか？と疑問に思います。子供たちのやりたいことを広い心で受け止めてあげられるような親になりたいな〜と思っていますが、子供が当時の私のような軽い気持ちでたらいのう言っ〜。4歳の末っ子は「大きくなったらUFOに乗って、赤ちゃんを乗せて買

いものに行きたい〜』と言っていました。自分が『乗る』のではなく、『なる』。そうきたかーしかも赤ちゃんを乗せて買物して。(笑笑) これから先、どんなことを言い出すのか不安でもあり楽しみでもあり。どうであれ受け止め、応援してあげられるように私自身が成長しないと、と思えます。どうなることやら〜

次回は いきいき
主任 杉本麻衣子です。

2021年度
辞令交付式

常務理事
奥田茂樹

2021年4月1日付辞令交付式を
開催しました。

今回辞令を受ける職員は17名で、新規
管理者1名、事業所兼務管理者1名、新規
主任2名、新たな事業所へ異動9名、
新規採用4名でした。新規採用4名の内
3名が20代と若い方が多く入職された
ことはうれしい特徴です。

理事長は挨拶の中で、「法人のめざす
もの」「夢ビジョン」「めざす職員像」「次
期3か年計画」にふれ、異動職員、採用職
員への期待の言葉を述べられました。

その後、辞令交付職員を代表して管理
者から引野さん、主任から市田さん、新
規採用職員全員から決意表明を受けま
した。新管理者となった引野さんは、法
人設立40周年を迎えたよさのうみ福祉
会の歴史の上に立ち、めざすもの実現に
向けて、運営と実践そして運動のさらなる
発展と向上が大切であり、そのため管理
者として先頭に立ち力を尽くしてい
きたいというものでした。辞令を受けた
職員全員が新年度からの決意を新たに
した辞令交付式であったと思います。



氏名 砂井 佳子

所属 みねやま作業所

【これまでの略歴】

介護士・ホームヘルパー・無認可作業
所の支援員など

【趣味・好きなこと】

モトGP観戦、姪っ子と遊ぶこと

【抱負】1日1日丁寧に支援していけ
るように頑張りたいです。



氏名 松井 叶江

所属 与謝野町

障害者相談支援事業所結

【これまでの略歴】

精神科病院、精神科デイケアの相談員

【趣味・好きなこと】

ゲーム、カラオケ、合唱、カメラ

【抱負】活動と休息の良好なバランス
を保つて頑張ります。丹後地域に引
越したばかりなので、市町のことを
色々教えて頂けると嬉しいですよ。

新人正規職員紹介



氏名 山田 和輝

所属 障害児(者)多機能型
生活支援センターろむ

【これまでの略歴】

ホテルサービス業

【趣味・好きなこと】

シユノーケリング、自然散策、映画
鑑賞

【抱負】皆さまの力になれるよう元気
に頑張ります。



氏名 沖 直輝

所属 野田川共同作業所

【これまでの略歴】

豊岡短期大学を卒業後、京丹後市の
児童養護施設で保育士として働いて
いました。働いている中、日本福祉大
学に編入し、社会福祉士の勉強をし
ました。

【趣味・好きなこと】

ロードバイク、ゲーム

【抱負】自分に何ができるか考え、仲
間の支援をしていきます。



氏名 西原 孝行

2021.1.1 採用

所属 ヘルパーステーション結

【これまでの略歴】

高齢者デイサービスに勤務していま
した。

【趣味・好きなこと】

野球をするのも観るのもどちらも
好きです。

【抱負】仲間といつも笑顔で楽しめる
ように、信頼される職員を目指し頑
張ります。

編集後記

「将来は料理人になりたい！」

この春から中一の息子の夢。わ
たしは料理が得意なわけではな
いが生活するうえで料理はつく
らないといけない。そんな手料
理を食べて育った子供たち。「美
味しい」と言ってくれる。「いつ
かお母さんを超える美味しい
料理を作りたい!」。「超えてみ
ろ! (笑)」と思うがすでにいく
つか超えている。たまに作って
くれるホットケーキはすごく美
味しい。材料や分量、焼き時間や
火加減。まさしくレシピ通りで
手抜きがない。

「いつになったら出来る上がる
だろう?」と気になりのおぞく。楽
しそうにしつつまなざしは真
剣。丁寧でむしろ喜んで食べて
もらえることや美味しく作ろう
という気持ちも伝わる。その時
点で超えているかも。追い越さ
れないように「美味しい」と言っ
てくれる料理を作ろう。

息子夢が夢に向かって頑張っ
ている姿を楽しみに。(な)