

# すまいる瓦版

宮津市万町529

社会福祉法人よさのうみ福祉会 すまいる

発行責任者 杉本正和

## キッチンすまいる 宅配弁当がんばってます

毎日走り回ってます！



午後の洗い物も大事な仕事です



この日のメニューは鶏のナポリタン焼き。美味でした！



ご飯の計量、盛り付けはまかせて下さい



9/25～のメニューはこんな感じです

よさのうみ福祉会キッチンすまいる  
22-2714

9月25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
豚肉の塩こうじ焼き	とり南蛮	鮭のムニエル きのこクリームソース	豚肉と秋野菜のごちそう金平	きのこ入り鶏つくね
五目煮豆	和そばのサラダ	エッグサラダ	きゅうりの梅和え	ヨーグルトサラダ
なすの田楽	きのこの佃煮	わかめの酢の物	豆腐ソースのマカロニグラタン	金時豆の甘煮
10月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
鯖の竜田揚げ	高野豆腐のカレーピカタ	豚肉の味噌漬け焼き	きのこのミートローフ	炒り鶏
大根の煮物	炒めサラダ	青菜の卵とじ	スパゲティ	スイートポテトサラダ
酢の物	里芋の揚げ煮	ひじき煮	グリーンサラダ	白菜としめじの煮浸し

# 健康学習を行いました

健康が一番の財産。働いて給料もらうぞ！ 旅行に行きたい！ 美味しいものが食べたい！どれも健康な体が大前提です。看護師さんから運動することの大切さを教えてもらった後、座ったままでもできる運動やラジオ体操で汗をかきました。

## 看護師さんによる講習



## ラジオ体操第1～



## 運動不足解消

久しぶりのラジオ体操。職員の中には、「足がつる～」「あ痛たたあ～」と悲鳴を上げるものも。普段からの運動は大切です。これからは週に1回でもラジオ体操をしましょう。



## 職員のつづやき

「オール・すまいる」

夢を見ました

畑で堆肥づくりや草取りをしたり収穫をしている班。

野菜を袋詰めして出荷の準備をしている班。

厨房からは美味しそうな匂いがしてくる。

利用者と職員が協力して楽しそうに生き生きと仕事している。

安心・安全な農作物や商品をお客様にお届けする。頑張って働いた分の報酬が得られる事で次への励みとなる。積極的になりサイクル活動やボランティア活動で社会との繋がりを深める。適材適所、居心地の良い職場をつくる。通所して「今日も一日良い日だった」と思ってもらえるようにしたい。

「オール・すまいる」を実現させる努力をしていきます。

(い)