

与謝野町 障害者のための サロン

サロンだより

令和4年6月・7月号

障害者生活支援センター結
Tel 0772-44-1566



新緑の青葉にすがすがしさをを感じる時期になりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年の梅雨は平年より短いと予想されていますが、ジメジメとした天候が続く、外に出にくい季節となります。こんな時こそ、サロンの送迎を利用して、外出し、気分転換しませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

サロン日記

4/6のサロンでは散歩を兼ねて、会場近くの弓木公園にお花見に行ってきました。昨年の4月は緊急事態宣言で開催できず、お花見も中止になってしまいましたが、今年は快晴の中、満開の桜を楽しむことができ、新年度の良いスタートとなりました。



豆知識 部屋干しのコツとは？

梅雨の時期は洗濯物を部屋干しする機会が増えます。そんな時に気になるのが、部屋干し臭。その原因は雑菌が繁殖するため、臭いを発するまでの時間は平均5時間後とされています。それまでに除湿器や扇風機を使って早めに乾かすことが臭いを抑えるポイントになるそうです。



6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日
回鍋肉	新生姜の炊きこみご飯	休み	タコライス	豆ごはん
ふれあいセンター	ふれあいセンター	第3水曜日	ふれあいセンター	ふれあいセンター
7月6日	7月13日	7月20日	7月27日	
セタちらし	豚 丼	休み	冷やし中華	
ふれあいセンター	ふれあいセンター	第3水曜日	ふれあいセンター	

※メニューは変更になる場合があります。



サロン誕生会

今年度は、サロンで利用者の誕生会をしています。4、5月は3名の誕生日をお祝いしました。誕生日会といってもささやかなものですが、参加者全員で『ハッピーバースデートゥーユー』を歌って、プレゼントをお渡ししました。



Cafe salon

4/13のメニューは春が旬のキャベツをたくさん使った、春キャベツの Pasta でした。サロンでは今後も皆さんに季節を感じてもらえるよう、メニューに旬の野菜を取り入れていきたいと思っています。皆さんお勧めの安くて美味しい旬のレシピがあったら、ぜひ教えてください。



春キャベツとベーコンのPasta

今月の一句

ひろみさんひろみさん

ゴロンとベンチの

空は花

けいこ

